

Digital Fit 60+#



Digitale Schulungsangebote **für Senior:innen**

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



Freie
Hansestadt
Bremen



Stadt-bezirk	Angebot	Einrichtung	Standort	Kontakt
NORD	Handy- und Computerhilfe für Senior:innen kostenfr.	Begegnungszentrum „Luise Morgenthal“	Grönlandstr. 8, 28719 Bremen	0421 64 17 16 bgst-grambke@web.de
NORD	Tablet-Schulung (Android) für Senior:innen , Geräte werden gestellt, ab Aug. wöchentl., kostenfr., Anm. erf.	Kooperation Begegnungszentrum „Luise Morgenthal“ & Digital im Alter (DiA)	Grönlandstr. 8, 28719 Bremen	0421 64 17 16 bgst-grambke@web.de
NORD	IT-Kurse für Smartphone & Tablet	Begegnungszentrum St. Magnus	Gemeinde St. Michael Grohn, Grohner Bergstr. 1, 28759 Bremen	0421 62 16 01 bz.st-magnus@kirche-bremen.de
NORD	Offene Digitale Sprechstunde jeden 1. und 3. Do im Monat 15–17 Uhr, kostenfr.	Kooperation Begegnungszentrum St. Magnus & DiA	Unter den Linden 24, 28759 Bremen	0421 62 16 01 bz.st-magnus@kirche-bremen.de
NORD	Tablet-Schulung (iPad) für Senior:innen , Geräte werden gestellt, ab Sep. wöchentl., kostenfr., Anm. erf.	Kooperation SG Marßel Bremen & DiA	Sportpark Marßel, Stader Landstr. 100, 28719 Bremen	0157 73 86 04 18
NORD	Offene Digitale Sprechstunde jeden 3. Donners-tag im Monat 10.30–12.30 Uhr, kostenfrei	Kooperation SG Marßel Bremen & DiA	Sportpark Marßel, Stader Landstr. 100, 28719 Bremen	0157 73 86 04 18
NORD	Digital-Café , Mo 15–16:30 Uhr, kostenfr.; kostenpflichtige Kurse: Di 14:30–16 Uhr (Anfänger:-innen); Mo 16:30–18 Uhr & Di 16–17:30 Uhr (Fortgeschrittene), Anm. erf.	Begegnungszentrum Evangelische Kirchengemeinde Bremen-Blumenthal	Wigmodistr. 33, 28779 Bremen	0421 609 69 02 begegnung.blumenthal@kirche-bremen.de
NORD	Tablet-Schulung (iPad) für Senior:innen , Geräte werden gestellt, ab Aug. wöchentlich, kostenfr., Anm. erf.	Kooperation Stadtbibliothek Lesum & DiA	Hindenburgstr. 31, 28717 Bremen	0421 3 61 71 42 lesum@stabi-hb.de
NORD	Offene Digitale Mittagssprechstunde für Senior:innen jeden 2. und 4. Fr im Monat 11–13 Uhr, kostenfr.	Kooperation Stadtbibliothek Lesum & DiA	Hindenburgstr. 31, 28717 Bremen	0421 3 61 71 42
NORD	Einfach digital! Fr 11–13 Uhr, kostenfr.	Stadtbibliothek Vegesack	Aumunder Heerweg 87, 28757 Bremen	0421 3 61 72 44
NORD	Offene iPhone- & iPad-Sprechstunde , ab 6. Okt. jeden 1. Mo im Monat 10.30–12 Uhr, Auffrischung v. Grundlagen am eigenen Gerät, kostenfr.	Kooperation Heimatverein Bremen Lesum e.V. & DiA	Heimatverein Lesum e.V. Alter Schulhof 11 28717 Bremen	0421 63 46 76 heimatverein-le-sum@t-online.de

Stadt-bezirk	Angebot	Einrichtung	Standort	Kontakt
OST	Eins-zu-eins-Schulungen , kostenpflichtig, Café Wlan, Fr 15–17 Uhr, auf Spendenbasis, Anm. erf.	Ambulante Versorgungsbrücken e.V.	Humboldtstr. 126, 28203 Bremen	0421 6 96 42 00 info@ambulante-versorgungsbruecken.de
OST	Offener Computer-Treff für Senior:innen auf Spendenbasis	Bremer Heimstiftung	Stiftungsresidenz Riensberg, Riekestr. 2, 28359 Bremen	Antje Lehmann: 0421 734 90
OST	Computerkurse für Senior:innen , kostenpflichtig, Anm. erf.	Bremer Heimstiftung	Stiftungsresidenz Riensberg, Riekestr. 2, 28359 Bremen	Antje Lehmann: 0421 734 90
OST	Umgang mit PC, Laptop und Handy lernen , Fr 10 Uhr, kostenfr., Anm. erf.	Bremer Heimstiftung	Stadtteilhaus Blockdick, Mühlheimer Str. 1-3, 28327 Bremen	0176 24 76 79 63 (Anm.) 0421 437 90 88 (Stadtteilhaus Blockdick)
OST	Digitale Sprechstunde für Menschen 60+ zu Computer, Tablet und Smartphone jeden 1. Mo im Monat 14–16 Uhr, Hausbesuche möglich, kostenfr., Anm. erf.	Kooperation Ambulante Versorgungsbrücken e.V. & Stadtleben Ellener Hof	Quartiersraum Stadtleben Ellener Hof, Pawel-Adamowicz-Str. 2b, 28327 Bremen	Sabine Schöbel: 0421 67303595 sabine.schoebel@bremer-heimstiftung.de, https://stadtleben-ellenerhof.de/kontakt/
OST	PC, Smartphone- und Tablet-Sprechstunde , Mo 11–12.30 Uhr kostenfr.	Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord	Medienraum Familien & Quartierszentrum Neue Vahr Nord, August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen	0421 69 69 61 87
OST	Digitale Sprechstunde Do 14:15–16 Uhr kostenfr.	Vahrer Löwen e.V.	Café Familien- & Quartierszentrum Neue Vahr Nord, August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen	0421 959 13 48
OST	Offene digitale Sprechstunde Mo 14:30–15:30 Uhr, kostenfr.	Nachbarschaftstreff Vahrer See/ AMeB e.V. im Hanna-Harder-Haus	Berliner Freiheit 9c, 28327 Bremen	0152 36 89 47 53 bgst-vahrersee@web.de
OST	Digitale Sprechstunde , Do 11–12 Uhr, Anm. erf.	Bürgerzentrum Neue Vahr e.V.	Berliner Freiheit 10, 28327 Bremen	0421 436 73 42
OST	Hilfe bei Smartphone, Tablet & Co kostenfr., Anm. erf.	Nachbarschaftstreff BISPI e.V.	Bispinger Str. 14a, 28329 Bremen	0421 467 36 95 kontakt@bispi-bremen.de
OST	Medienmontag 65+: „Smartphone & Tablet besser kennenlernen“ , Mo 10–11.30 Uhr, kostenfr., Anm. erf.	Stadtteilbibliothek Osterholz	Walliser Str. 125, 28325 Bremen	0421 361 36 38 osterholz@stabi-hb.de
OST	Digitale Sprechstunde in Bremen-Osterholz jeden 2. Di im Monat 15–17 Uhr, kostenfr., Anm. erf.	Kooperation Stadtbibliothek Osterholz & Ambulante Versorgungsbrücken e.V.	Gesamtschule Ost Walliser Str. 125, 28325 Bremen	0421 361 36 38 osterholz@stabi-hb.de

Stadt-bezirk	Angebot	Einrichtung	Standort	Kontakt
OST	Smartphone-Schulung kostenfr.	Caritasverband Bremen e.V. St. Franziskus	Georg-Gröning-Str. 55, 28209 Bremen	0421 877 93 50 m.cloppenburg@ caritas-bremen.de
OST	Offener Handy-Treff für ältere Menschen kostenfr.	Ev. Brückenge- meinde Begeg- nungszentrum und -treffs	Zentrum plus, Christernstr. 18a, 28309 Bremen	0421 45 11 16 karin.schuedde@ kirche-bremen.de
OST	Smartphone, Laptop & Computer , jeden 1. Do im Monat, 10 Uhr, kostenfr., Anm. erf.	Bürgerhaus Hemelingen	Godehardstr. 4, 28309 Bremen	0421 45 61 98 mensshed.he@ gmx.de
WEST	Windows 11 für PC/Lap- top , auf Spendenbasis	Bürgerhaus Oslebshausen	Am Nonnenberg 40, 28239 Bremen	0421 64 51 22 info@bghosl.de
WEST	Offene Sprechstunde (Computer, Smartphone, Laptop), auf Spendenbasis	Bürgerhaus Oslebshausen	Am Nonnenberg 40, 28239 Bremen	0421 64 51 22 info@bghosl.de
WEST	Offenes Mediencafé Do 10–12 Uhr, kostenfr.	Nachbarschafts- haus Helene Kaisen	Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen	0421 691 45 80
WEST	Computer-, Tablet-, Smartphone-Kurse kostenfr., Anm. erf., Warteliste	DRK Begeg- nungszentrum Haferkamp	Haferkamp 8, 28217 Bremen	0421 240 51 99 BZ-haferkamp@ drk-bremen.de
WEST	Digitale Sprechstunde , Mi: gerade Woche 16–17.30 Uhr, ungerade Woche 14–15.30 Uhr, kostenfr.	Kooperation Martinsclub & Stadtbibliothek Bremen	„Tante Martin“, Waller Mitte, Veegesacker Str. 84a 28217 Bremen	Sophia Klerings: 0421 57 23 24 78
WEST	Smartphone-Schulung (Android) mit Kurt Eblinger , 4 € pro Termin, Anm. erf.	Aktive Menschen Bremen (AMeB)	Woltmershauser Str. 310, 28197 Bremen	0421 54 62 70 (AB) http://pusdorf.info/ alltag/digitale-me- dien-technik
SÜD	Smartphone-Kurs für Einsteiger:innen ab 07.08., Do 16.30–18 Uhr, kostenfr., Anm. erf.	Martinsclub Bremen	Stadtteilhaus Kattenturm, Robert-Koch-Str. 70, 28277 Bremen	Jana Kolkowski: 0421 5374754
SÜD	Smartphone-Schulung kostenfr.	Caritas- Stadtteilzentrum St. Michael	Kornstr. 371, 28201 Bremen	0421 877 93 50 m.cloppenburg@ caritas-bremen.de
SÜD	kostenfreie Angebote: Smartphone-Treff mit Dieter Smartphone und Tablet mit Thomas Offener Smartphone- Treff mit Thomas Einzelbetreuung mit Bärbel nach Absprache	Bürgerhaus Gemeinschafts- zentrum Obervieland e.V.	Alfred-Faust-Str. 4, 28279 Bremen	0421 69 67 30 24

Stadt- bezirk	Angebot	Einrichtung	Standort	Kontakt
SÜD	Seniorenachmittag – für digitale Fragen nutzbar , kostenfr.	Deutsches Rotes Kreuz (DRK)	DRK AKTIV Treff, Martin-Buber-Str. 7, 28279 Bremen	0421 96 03 85 16 aktivtreff@drk-bremen.de
SÜD	Digitale Sprechstunde jeden 2. und 4. Di im Monat 11.30–13.30 Uhr, kostenfr.	Kooperation Stadtbibliothek Huchting & Ambulante Versorgungsbrücken e.V.	Alter Dorfweg 30–50/ im Rolandcenter, 28259 Bremen	0421 46 11 66 70 huchting@stabi-hb.de
SÜD	Sicher surfen mit Spaß für Menschen ab 65 Jahren , kostenfr., Anm. erf.	Kooperation Stadtbibliothek Huchting & m:edienwerkstatt e.V.	Alter Dorfweg 30–50/ im Rolandcenter, 28259 Bremen	0421 46 11 66 70 huchting@stabi-hb.de
SÜD	Digital-Ambulanz für Senior:innen Mo u. Fr 9–12 Uhr, kostenfr.	Kulturladen Huchting e.V.	Amersfoorter Str. 8, Haus G, 28259 Bremen	0421 57 02 93
MITTE	Smartphone- und PC-Sprechstunde jeden 1. Mo im Monat, 18 Uhr, kostenfr.	Seniorenbüro Bremen	Breitenweg 12, 28195 Bremen	0421 32 05 49 www.senioren-buero-bremen.de
MITTE	Smartphone-Sprechstunde Mi 10–12 Uhr, kostenfr.	Seniorenbüro Bremen	Breitenweg 12, 28195 Bremen	0421 32 05 49 www.senioren-buero-bremen.de
MITTE	Mediensprechstunde für Senior:innen Fr 10–12 Uhr kostenfr., Anm. erf.	Bremische Landesmedienanstalt	Richtweg 14, 28195 Bremen	0421 33 49 40 info@bremische-landesmedienanstalt.de
MITTE	Computer-Club (Laptop, Tablet, Smartphone) jeden 1. und 3. Mo 10–12 Uhr, f. Mitglieder kostenfr., sonst 2 €	LAB Begegnungszentrum plus – Der Treffpunkt für Ältere und Junggebliebene	Hoppenbank 2-3, 28203 Bremen	0421 32 60 49, info@lab-bremen.de, www.lab-bremen.de/ gruppenangebote/ computer-club
MITTE	Laufende Kursangebote zu PC und Smartphone , kostenpflichtig	VHS Bremen	Faulen Str. 69 & Breitenweg 2, 28195 Bremen	www.vhs-bremen.de/kurssuche oder im Programmheft der VHS
MITTE	Offener Smartphone-Treff (nur Android) Di 10–11:30 Uhr, 7 € pro Termin	Bürgerhaus Weserterrassen e.V.	Osterdeich 70 b, 28205 Bremen	Ingrid Kroll: 0421 4 98 50 23, 0170 494 30 01, smartcomp@gmx.de
MITTE	MedienMontag 60+ , 1x monatlich 10–11:30 Uhr, kostenfr., Anm. erf.	Zentralbibliothek	Am Wall 201, 28195 Bremen	cm@stabi-hb.de
MITTE	Digitale Sprechstunde , ab 21.10.2025, 14-tägig, Di 11:30–13:30 Uhr, kostenfr.	Kooperation Zentralbibliothek & Ambulante Versorgungsbrücken	Am Wall 201, 28195 Bremen	0421 36 12 44 65

Digitale Teilhabe für Senior:innen über das Netzwerk Digital-Fit-60+

Mit dem Internet kann man den Kontakt zu nahestehenden Personen halten, sich umfassend informieren, Bankgeschäfte erledigen oder gar seinen Arzt kontaktieren. Doch nicht alle Bürger:innen nutzen die Chancen, die das Internet und die Digitalisierung für sie bereithält oder fühlen sich sogar abgehängt. Insbesondere ältere Menschen trauen sich häufig nicht ohne Hilfe in die digitale Welt. Fehlende digitale Kenntnisse sind ein Problem für das soziale Miteinander. Aufgrund der zunehmenden Digitalisierung aller Lebensbereiche wird die digitale Teilhabe immer mehr zur Voraussetzung für soziale Teilhabe. Der Bremer Senat möchte dem entgegenwirken und hat dies durch ein gemeinsames Programm festgeschrieben. Die digitalen Angebote sollen sich an den unterschiedlichen Bedarfen und Möglichkeiten älterer Menschen ausrichten. Sie können sowohl zu Hause oder an einem nahegelegenen Standort sein. Auch sollen jene Menschen berücksichtigt werden, die im Umgang mit digitalen Anwendungen dauerhaft Unterstützung benötigen.

In Bremen gibt es bereits zahlreiche digitale Lernangebote in unterschiedlichen Formaten wie Kurse, Sprechstunden, Treffs oder auch aufsuchender Hilfen. Die verschiedenen Träger haben sich dabei auf unterschiedliche Bedarfe spezialisiert. Das Netzwerk **Digital-Fit-60+** bietet die Möglichkeit, gemeinsam neue Wege für eine stärkere digitale Teilhabe älterer Personen zu entwickeln.

Der Verband für sozial-kulturelle Arbeit e.V. (Vska e.V.) – Landesverband Bremen hat 2023 als Träger das Netzwerk Digitalambulanzen in der Stadt Bremen übernommen. Das Projekt wurde 2025 umbenannt in Digital-Fit-60+ und ist über die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration finanziert.

Digital-Fit-60+ Netzwerk Stadt Bremen

Verband für sozial-kulturelle Arbeit e.V.
[Vska] Landesverband Bremen

Alfred-Faust-Str. 4, 28279 Bremen

T: +49 (0)157 53 04 54 86

Mail: digital-fit@vska-bremen.de

Internet: www.vska.de/bremen

